

● **STAR OF BETHLEHEM:** Dal blocco all'assestamento

Per le persone che si trovano in una sorta di blocco, in quanto un trauma o un dolore non è ancora stato metabolizzato. Le emozioni della vita non fluiscono a causa di questa energia che si è inceppata, creando una specie di stasi. E' come se avessero dei lividi nell'anima che creano una resistenza all'evoluzione di se stessi e anche in relazione agli altri.

QUALITÀ: Aiuta a sciogliere i nodi del passato, reintegrando tutto ciò che per il trauma si era bloccato. Questo processo è indispensabile per qualsiasi tipo di guarigione.

● **SWEET CHESTNUT:** Attraverso l'oscurità fino alla luce

Quando si sente che la mente ha raggiunto il limite estremo di sopportazione e sta per cedere: si vive un'angoscia profonda, un senso di isolamento, di vuoto e di dolore interiore. In questo caso, la persona non si lamenta ma rimane nella silenziosa dignità dello stato d'animo che sta vivendo.

QUALITÀ: Aiuta a ristabilire l'armonia interiore nella crisi esistenziale in cui ci si trova, facendo emergere un ragione per quanto è accaduto.

● **VERVAIN:** Dal rivoluzionario al riformatore

Per coloro che la sanno sempre più lunga. Rifiutano la sconfitta e procedono senza esitazione a modo loro. Vivono con salde convinzioni, cercando di convertire anche gli altri al proprio punto di vista. Puntano sempre in alto, usando energia e, a volte, impazienza. Arrivano, a volte, all'esagerazione e all'esaltazione fino a vivere forti tensioni nervose.

QUALITÀ: Dice E. Bach: "Le cose importanti della vita vengono fatte con entusiasmo ma con tranquillità e garbo, senza sforzo né tensione". Il senso di questa frase è ciò che apporta l'utilizzo di questo fiore.

● **VINE:** Guidare e lasciarsi guidare

Per le persone molto sicure di sé, con estrema volontà, capacità, ambizione e determinatezza. Sono esigenti e con una spiccata inclinazione al successo. Vorrebbero avere in mano le redini delle situazioni e fare da leader, chiedendo obbedienza. Sono persone con grande prontezza di spirito ed in grado di salvare situazioni complicate. Abituate a fissare i propri obiettivi, si organizzano per raggiungerli, disponendo anche della vita degli altri.

QUALITÀ: Dona la possibilità di trasformare l'autorità che si impone con l'autorevolezza, e, a mettere a disposizione degli altri le proprie doti personali.

● **WALNUT:** Dall'influenzabilità alla saldezza interiore

Per coloro che hanno difficoltà ad essere costanti negli obiettivi scelti, perché facilmente influenzabili dalle opinioni altrui. Hanno difficoltà a fare il grande passo nella vita rimanendo uncinati ai vecchi pensieri limitanti e alle vecchie restrizioni accettate è utile quando le persone hanno dei cambiamenti in atto e si sentono impreparate ad affrontarli.

QUALITÀ: Aiuta a non somatizzare le interferenze disarmoniche degli altri e a non lasciarsi avvelenare da quelle ambientali. Aiuta, inoltre, la scoperta della propria strada e la forza nell'adattarsi a situazioni difficoltose.

● **WATER VIOLET:** Dall'isolamento voluto all'integrazione

Persone gentili, quiete, colte e raffinate, un poco orgogliose e solitarie. Tutto ciò, però, crea a lungo andare sofferenza per un eccessivo isolamento dal mondo e per la incomprensione da parte degli altri. Di preferenza tendono ad avere rapporti e a cercarli solo con i loro "simili" in quanto, non sapendo adeguarsi agli altri "comuni" e alla vita sociale, con loro tutto rimane più semplice.

QUALITÀ: Dona la capacità di trovare una nuova relazione con gli altri, aiuta a rimuovere l'abitudine all'isolamento.

● **WHITE CHESTNUT:** Dal caos mentale alla quiete interiore

Per coloro che si lasciano assorbire costantemente da pensieri e ragionamenti. Anche quando tentano di respingerli questi, inesorabilmente, ritornano come un turbinio, come un girotondo. Si crea una forte tensione mentale, confusione, stanchezza e, anche, la possibilità d'insonnia.

QUALITÀ: Dona l'aiuto ad incanalare meglio l'energia mentale portando lucidità, concentrazione e prontezza. Queste condizioni armoniche portano anche maggiore tranquillità generale.

● **WILD OAT:** Dal cercare al trovare

Sebbene le loro ambizioni siano forti, non riescono ad individuare la propria peculiare inclinazione rispetto ad altre, procurandosi insoddisfazione e perdita di tempo. Queste persone iniziano molti percorsi di studi, di lavoro; si entusiasmano facilmente ma poi, altrettanto facilmente, cambiano direzione. Anche nella vita affettiva hanno difficoltà a trovare il partner ideale perché, avendo fame di vita e di nuove esperienze, non creano stabilità sentimentale.

QUALITÀ: Aiuta a mettere doti ed entusiasmo al servizio di un obiettivo, senza dispersione di energia e senza il timore di perdersi nuovamente.

● **WILD ROSE:** Dall'annullamento di sé alla dedizione

Per coloro che senza ragione si rassegnano a tutto ciò che accade, senza far nessun sforzo per migliorare la situazione e ritrovare un po' di serenità. Rinunciano, si arrendono al leit-motiv della loro vita. Vivono come anestetizzati, fuori dal tempo e dal ritmo dell'esistenza. Non si lasciano coinvolgere, sono inespressivi e senza alcun interesse.

QUALITÀ: Dona una nuova apertura verso la vita con maggiore motivazione e partecipazione.

● **WILLOW:** Dal fatalismo alla responsabilità

Per le persone che giudicano la vita in base a quanto la stessa ha dato loro in dono. Rimuginano sui torti subiti rinnovando delusioni e amarezze. Tendono a colpevolizzare gli altri senza assumersi alcuna responsabilità della propria sorte, arrabbiandosi perché la loro esistenza è diversa da come vorrebbero fosse. Nasce in loro una forma costante di autocommiserazione e vittimismo.

QUALITÀ: Dona la forza di allontanarsi dall'atteggiamento di rifiuto e di non accettazione, riuscendo ad acquisire buonumore e fiducia.

## Recovery Remedy



Il **Recovery Remedy** è uno dei rimedi più conosciuti e diffusi al mondo ma, come dice il termine stesso, è un **PRONTO SOCCORSO**: come tale ne è indicato l'uso.

Questo rimedio si deve utilizzare in due tipi di situazioni: in situazione di emergenza ed in via preventiva.

**EMERGENZA:** incidenti, shock emotivi o fisici, grossi spaventi.

**PREVENTIVA:** qualche giorno prima di dover affrontare situazioni di cui si ha molto timore come, ad esempio, un intervento chirurgico, il parto, un esame importante un evento che destabilizza.

È bene non assumere il Rescue Remedy per lungo tempo in quanto si può ridurne l'effetto. È necessario farsi consigliare, anche in abbinamento, un piano di riequilibrio emozionale a breve o lungo termine.

L'Ainsworths produce tre tipi di **Recovery Remedy**: il **Recovery Plus Emergency Formula** in formato da 20ml, il **Recovery Plus Emergency Cream** in formato da 40ml e il **Recovery Plus Emergency Formula Spray** in formato da 21ml. La formulazione dei primi due prodotti è identica, è una combinazione di cinque fiori: Star of Bethlehem, Rock Rose, Impatiens, Cherry Plum e Clematis. La prima riguarda il prodotto in gocce e lo si utilizza per i motivi sopra evidenziati mentre la seconda si riferisce alla versione in crema da utilizzarsi a livello topico, essendo mirata ad alleviare problematiche relative al derma.

Il Recovery Plus Emergency Formula spray, l'ultimo prodotto linea Recovery nato in casa Ainsworths, è stato ideato e formulato ad hoc per le moderne esigenze della nostra società. Siamo di fronte al primo ed unico prodotto in formato spray che potenzia l'originale "Recovery Remedy" con l'aggiunta di una miscela di altre sostanze.

Tra i Rimedi Floreali del Dr. Bach, Emergency Spray è l'unico prodotto formulato senza alcool; ciò lo rende utilizzabile da tutti: bambini, anziani, animali domestici e piante.

La vera prima miscela di Fiori di Bach senza alcool e pronta all'uso, a base di acqua, con conservanti naturali e gradevole di sapore. Dovendo sostituire l'originale impiego di brandy, dopo numerose ricerche, si è scoperto che una minima parte di glicerina vegetale e di estratto di semi di pompelmo non solo agiscono come conservanti, ruolo precedentemente coperto dal brandy, ma, se ben bilanciati, neutralizzano ogni sapore.

Si è consapevoli di aver preparato una formulazione a base di acqua, senza alcool, che riesce a trasmettere la vera energia delle essenze floreali senza contrastarne la preziosa azione.

Sia l'Ainsworths Recovery Plus Emergency Formula che quello in Formula Spray rasserenano la mente e il corpo, calma le improvvise crisi emozionali e previene il senso di oppressione.



Distributore esclusivo per l'Italia:

Forlì - Via degli Scavi, 27 - tel. 0543 774174 - fax 0543 774711 - e-mail: info@ibersan.it - www.ibersan.it



## I Fiori di Bach



I FIORI

LINEA RECOVERY REMEDY





## I Rimedi sono prodotti secondo l'originale ricetta del Dr.Bach, dalla più antica farmacia fitoterapica inglese.

● **AGRIMONY:** Dall'armonia apparente alla pace interiore  
Per coloro che nascondono dietro sorrisi e spensieratezza la propria inquietudine, tormento e preoccupazione.  
QUALITÀ: Dona profonda calma interiore, migliora le relazioni con gli altri liberando la persona dalla dipendenza di vestire una maschera.

● **ASPEN:** Da un cupo presentimento ad una sensibilità cosciente  
Per coloro che per estrema sensibilità captano interferenze nocive, per le quali la paura emerge con estrema immediatezza.  
QUALITÀ: Dona sensibilità accorpata a discernimento delle interferenze percepite, ristabilendo così l'equilibrio e la serenità.

● **BEECH:** Dall'intolleranza alla comprensione  
Per coloro che sanno di essere vulnerabili e hanno scarsa autostima. Questi due elementi provocano insicurezza suscitando saccentza e critica verso gli altri. Facilmente queste persone colgono la minima sfontatura negli altri e reagiscono con aspri giudizi, spesso insindacabili; tendono ad imporre la propria visione rinunciando a qualsiasi confronto.  
QUALITÀ: Dona maggiore tolleranza e comprensione delle cose e delle persone, diminuendo così l'insicurezza di base, fonte principale di tali reazioni.

● **CENTAURY:** Dal servilismo passivo al servizio attivo  
Sono persone buone di cuore, gentili e bisognose di aiutare gli altri. A volte, l'eccessiva generosità le porta a fare di più di quello che potrebbero, causando loro un logorio delle forze e trascurando, così, la propria vita e la propria salute. Spesso per soddisfare le esigenze altrui si sottomettono.  
QUALITÀ: Dona, maggiore indipendenza nel prendersi i propri spazi, vi è aumento della volontà e forza fisica. Rimane il desiderio di aiutare gli altri ma senza cadere nel servilismo.

● **CERATO:** Dall'incertezza del giudizio alla sicurezza interiore  
Per coloro che per insufficiente fiducia in se stessi chiedono costantemente consigli agli altri, dando molta importanza alle loro opinioni. Spesso rimangono insoddisfatti delle risposte che ricevono ai loro quesiti.  
QUALITÀ: Dona il coraggio e la fiducia di credere nelle proprie opinioni trasformandole in decisioni. Aiuta l'integrazione della ragione con l'intuito e l'esperienza.

● **CHERRY PLUM:** Dall'eccessiva tensione al rilassamento  
Quando la mente è sovraccaricata e si teme di perdere la ragione, vivendo così un continuo stato di allerta ed autocontrollo in modo da non far trapelare nulla all'esterno. I nervi sono tesi, non vi è più spontaneità ma vi è il timore di divenire violenti e di poter far del male sia agli altri che a se stessi. Queste persone non sono depresse, al contrario hanno tantissima energia soffocata e vivono costantemente pulsioni disordinate ed "elettriche".  
QUALITÀ: Dona equilibrio interiore generale, maggiore sicurezza e tranquillità e, cosa molto importante, un maggiore riconoscimento del proprio potenziale.

● **CHESTNUT BUD:** Dalla spensieratezza all'esperienza  
Per coloro che hanno difficoltà a capire dove stanno commettendo l'errore che causa il ripetersi di esperienze negative, continuando così ad attendere situazioni diverse che faticano a realizzarsi. L'inconcludenza, l'ingenuità e l'eccessiva sbadattaggine sono le "compagne di vita".  
QUALITÀ: Dona maggiore contatto con la realtà facendo scattare l'elaborazione e la metabolizzazione delle esperienze.

● **CHICORY:** Dall'amore esigente all'amore indulgente  
Sono persone loquaci, vivaci ma anche iper-ansiose. Si preoccupano dei dettagli e necessitano di estrema attenzione e coccole, sono persone tenaci e affettivamente insaziabili. Temendo di non ricevere amore o di perderlo si attaccano agli affetti e alle cose in modo spesso esagerato. L'attenzione è su se stessi e necessitano di legare le persone in un abbraccio che, a volte, risulta soffocante. Esse non sono consapevoli di tutto ciò e sono convinte di amare.  
QUALITÀ: Dona l'aiuto a lasciar liberi gli altri e di conseguenza se stessi, maggiore distacco dalla materialità facendo imparare la vera affettuosità, il calore, la cordialità e la purezza dei sentimenti.

● **CLEMATIS:** Dalla fuga della realtà al senso della realtà  
Per coloro che vivendo nell'aspettativa di un tempo più felice si lasciano governare dai sogni. Trovano il vivere nella fantasia molto più gratificante della vita stessa, spostando rapidamente l'attenzione da una cosa all'altra. Vivono costantemente altalenandosi tra due fasi: l'entusiasmo verso i propri ideali e l'assopimento, l'indifferenza nei riguardi del presente.  
QUALITÀ: Dona maggiore lucidità ed interesse per la quotidianità, riuscendo così a concretizzare in "opere" la loro grande creatività.

ORIGINAL  
• DR. BACH •  
METHOD

● **CRAB APPLE:** Dall'ordine coatto all'ordine interiore  
Per le persone con uno spiccato senso della perfezione, della precisione, dell'ordine e della pulizia. Tutti questi elementi fanno sì che il disordine, lo sporco, le malattie e le espressioni fisiche del piacere procurino una sensazione di intrusione della propria sfera. Sono persone ossessive verso il bisogno di purezza del corpo e dei pensieri.  
QUALITÀ: Dona accettazione delle imperfezioni e aiuto a vivere il proprio corpo con maggiore serenità, amandosi per come si è. Aiuta, inoltre, a vedere l'ambiente reale per come è e non solo un ambiente contaminato da elementi impuri.

● **ELM:** Dalla disistima alla fiducia in se stessi  
Per coloro che seguono la loro vocazione e fanno qualcosa di importante, tendendo però a caricarsi di troppe responsabilità. Non delegando si assumono incarichi fino ad arrivare allo sfinitimento. Sentono sempre di dover soddisfare le aspettative altrui giungendo così ad uno stato di esaurimento e perdendo la fiducia nelle proprie capacità, doti in cui hanno sempre creduto.  
QUALITÀ: Dona maggiore ascolto dei propri bisogni, aumento della tenacia ed instilla la fiducia di demandare compiti anche agli altri.

● **GENTIAN:** Dal dubbio alla fiducia  
Per gli scoraggiati ed i pessimisti, i dubbiosi e i demoralizzati, per tutti coloro che alla prima difficoltà si sentono incapaci e limitati. Tutto diventa un problema, tutto è negativo e sono convinti di non potercela fare. Si sminuiscono facilmente agli occhi degli altri.  
QUALITÀ: Aiuta a vedere le vere difficoltà, la globalità e, non per ultimo, il lato positivo delle cose senza arenarsi nei dettagli. Aumenta la fiducia in se stessi e nella vita in generale.

● **GORSE:** Dalla rinuncia all'azione  
Per le persone che hanno perso la speranza di poter essere aiutate. Hanno cessato di lottare in quanto la prostrata sofferenza ha loro estirpato il coraggio di andare avanti. Lo stato che vivono è quello dell'angoscia e del rifiuto.  
QUALITÀ: Dona la possibilità di ristabilire la speranza, la forza e la fermezza.

● **HEATHER:** Dal bambino bisognoso all'adulto comprensivo  
Per coloro che hanno radicato in sé il bisogno di compagnia, il bisogno di qualcuno disposto ad ascoltare i problemi che assillano la loro mente. Sono inclini a prendersi cura delle persone in difficoltà, dispensando consigli. Vi è, in queste persone, la necessità di essere, possibilmente, notate e ben volute. Amano essere il centro dell'attenzione.  
QUALITÀ: Dona, l'apertura all'ascolto degli altri e l'acquisizione di una buona indipendenza affettiva

Ainsworths



Flaconi con contagocce da 10ml

● **HOLLY:** Dalla durezza d'animo alla generosità  
Questo fiore porta amore dove non ce n'è più o dove non è mai esistito. Per coloro che hanno sofferto di stati d'animo come la gelosia, la voglia di vendetta, la prepotenza, il sospetto e il malanimo. Questi veleni nell'animo fanno vedere contrarietà ovunque, induriscono il cuore e portano ad affrontare la vita con rabbia e delusione.  
QUALITÀ: Dona la possibilità di imparare il perdono, aiuta a lasciare andare le cose che hanno scavato il cuore, aiuta a godere del bene altrui, misurando il mondo circostante.

● **HONEYSUCKLE:** Dal passato al presente  
Le esperienze passate sono state idealizzate da questi soggetti che hanno, così, finito per ritenerle irripetibili. Vi è un arresto nel procedere perché si vorrebbe fermare il tempo intrappolandolo nel passato. Vivono con una malinconia di fondo e la reattività è molto modesta, ma vi è anche una rigidità verso il progresso e l'evoluzione.  
QUALITÀ: Aiuta a conservare del passato l'insegnamento per intraprendere il cammino verso il futuro, divenendo più flessibili e meno controllati.

● **HORNBEAM:** Dal torpore dell'animo alla freschezza spirituale  
Per coloro che, diversamente da quanto accaduto fino a poco prima, vivono le incombenze quotidiane come un carico troppo faticoso da affrontare e da svolgere. Sentono la necessità di essere rinvigoriti nella mente o/e nel corpo. Vivono una spossatezza anticipata allo sforzo, perché la mente tende ad essere prevenuta.  
QUALITÀ: Aiuta a ritrovare l'iniziativa, l'interesse e la vitalità in tutto ciò che si deve o si vuole fare.

● **IMPATIENS:** Dall'impazienza alla pazienza  
Per coloro che vogliono affrettare le cose, velocizzare il pensiero e le azioni devono essere decise e avvenire senza esitazione. Spesso preferiscono lavorare in solitudine, per poter svolgere le cose secondo il loro ritmo. Privilegiando la velocità, a volte incappano nella superficialità. Il loro motto è: chi fa da sé fa per tre.  
QUALITÀ: Dona una maggiore equità nel valutare se stessi e le capacità altrui. Dilatando il tempo nasce la possibilità di entrare nel profondo delle cose.

● **LARCH:** Dall'autolimitazione allo sviluppo di se stessi  
Per coloro che dando una grandissima importanza al risultato finale si considerano inferiori alle persone che li circondano. Gli altri sono sempre più bravi pertanto vengono assaliti dal senso di sicuro fallimento, temono esageratamente il giudizio altrui tanto da rinunciare anche al semplice tentativo.  
QUALITÀ: Dona l'imparare a valutare se stessi con obiettività: lasciando cadere il confronto è possibile migliorare e raggiungere i risultati sperati.

● **MIMULUS:** Dalla paura del mondo alla fiducia nel mondo  
Per coloro che essendo ipersensibili a tutti gli eccessi divengono facilmente impressionabili, ansiosi, apprensivi, incamminandosi verso una fragilità generale. E' spiccato in loro il bisogno di protezione.  
QUALITÀ: Aiuta a mettersi alla prova sperimentando il coraggio. Mantenendo sempre l'innata sensibilità e delicatezza che le contraddistinguono, riescono ad intraprendere il loro cammino con maggiore indipendenza e fiducia.

● **MUSTARD:** Dalla sofferenza alla grandezza dell'anima  
Una nube scura nasconde la luce e la gioia di vivere di queste persone: non vi è un motivo tangibile per mettere i remi in barca, ma la disperazione alberga il loro cuore. Tutto è senza senso, un deserto arido, un grande senso di non appartenenza prevale in loro.  
QUALITÀ: Dona una sottile serenità ed aiuta a far sentire il legame con gli altri e con la parte più profonda e ricca di se stessi.

● **OAK:** Dal lottatore implacabile al guerriero di pace  
Sono persone che attribuiscono a se stesse tutte le responsabilità per ogni cosa. Vivono con coraggio e lottano energeticamente per ogni situazione che si presenti sul loro cammino. Ostinate, affidabili e caparbie, ignorano il loro bisogno naturale di riposo. Vi è una sorta di accanimento nell'adempiamento dei propri doveri, prendendosi in carico anche il lavoro degli altri, approfittando esageratamente delle proprie risorse.  
QUALITÀ: Dona l'aiuto ad allentare l'estremo senso del dovere, imparando a chiedere aiuto agli altri quando sono nel bisogno.

● **OLIVE:** Dalla spossatezza alla fonte dell'energia  
Per le persone che hanno esaurito la benzina per andare avanti. Nella vita si sono abituati ad usare sempre anche la riserva. La sensazione che vivono è quella di sfinitimento, di crollo fisico emotivo e mentale.  
QUALITÀ: Dona l'aiuto ad imparare ad incanalare bene le proprie energie e ad avere un buon contatto con tutte le forze della natura.

● **PINE:** Dal senso di colpa al rispetto di sé  
Per coloro che criticano se stessi sempre e comunque. Si attribuiscono mille difetti credendo di non meritare l'amore da nessuno. Si sentono colpevoli di ogni cosa e vivono una sensazione continua di debito inestinguibile verso gli altri.  
QUALITÀ: Dona l'aiuto ad imparare a percepire l'equilibrio tra il dare e il ricevere. Questo buon equilibrio porta a smettere di rimproverarsi e di colpevolizzarsi per ogni cosa.

● **RED CHESTNUT:** Dalla simbiosi all'indipendenza  
Sono persone che non si preoccupano per se stesse ma soffrono di paure esagerate per coloro che amano; sono smisuratamente protettive non solo sul piano fisico ma anche su quello economico ed affettivo. Vivono con estrema ansia e nel terrore che possa succedere agli altri qualcosa di brutto, pertanto vorrebbero metterli sotto una "campana di vetro".  
QUALITÀ: Dona la possibilità di imparare ad amare gli altri in modo libero, mantenendo la dovuta distanza senza vivere in maniera simbiotica.

● **ROCK ROSE:** Dal panico all'eroismo  
Quando la sensazione è quella di essere paralizzati, quando anche la mente è in pericolo. Il terrore prende il sopravvento e si è consapevoli di non poter sopportare altro, percependo la paura di affrontare l'ipotetica irreparabilità delle cose.  
QUALITÀ: Aiuta a ristabilire la fonte interiore del coraggio donando calma, maggior coraggio e sicurezza.

● **ROCKWATER:** Dalla sicurezza dogmatica all'attenzione  
Quando si cerca di realizzare un ideale teorico, attraverso l'eccessiva disciplina e il perfezionismo. Queste persone si sono autoimposte regole inflessibili negandosi la gradevolezza e la gioia che dalla vita potrebbero ricevere. Danno l'idea di essere rinchiusi in una camicia di forza, sono facili ad auto infliggersi molte accuse se i risultati che raggiungono non sono di loro gradimento.  
QUALITÀ: Questo fiore dona flessibilità negli ideali e nei principi fino ad allora sostenuti, ripulisce dalle "scorie" lasciate dalle esigenze represses per anni, permettendo così di soddisfare le proprie necessità fisiche e spirituali alla persona stessa.

● **SCLERANTHUS:** Dal dissidio all'equilibrio  
Quando si percepisce un'ondeggiante incertezza, quando è necessaria prima una cosa e poi, inspiegabilmente, un'altra. Ci si sente instabili, tormentati, non si riesce a fare una scelta vera tra due possibilità. I pensieri non si fissano, non si riesce ad ancorarli.  
QUALITÀ: Pur nell'estrema flessibilità si impara la stabilità con cui è più semplice trovare il giusto mezzo per prendere la decisione.

